SHORTYMÆRKET.DK (TAC-CASE)
Niels Aaboe-Jacobsen
Ejbygård 17
2600 Glostrup
Tlf: 31315111
CVR 39310651

Yogy





Yogy Mærket
Pris: 0
Bedømmelse: Endnu ikke vurderet

Stil et spørgsmål angående dette produkt

Beskrivelse
Design og projektmærke

Det er et wellness oplevelsesmærke, hvor bl.a. sommerlejren kan bruges til de længerevarende aktiviteter.

Wellness handler om at gøre noget godt for sig selv. Wellness er god ansigts- og kropspleje,
mental afslapning, sund mad og fysisk træning. Wellness er krop og sind i balance.

Inspiration: http://www.sjovforborn.dk/artikler/wellness-for-prinsesser.asp

SHORTYMÆRKET.DK (TAC-CASE)
Niels Aaboe-Jacobsen
Ejbygård 17
2600 Glostrup
Tlf: 31315111
CVR 39310651

YOGA: læs om børneyoga https://www.yogarollinger.dk/index.php/yoga

På de indledende møder kan der laves meditation/mindfulnessaktiviteter

Juniorer og yngre trop kan lave en bod med f.eks. massage, hårvask, agurker på øjnene og huden(ansigtsmasker).
Fod- og fingerbade, manicure, pedicure, neglelak etc.
Samt lette yogaøvelser

Ældre tropspejdere samt seniorer kan udføre/stå for massage, tai chi, bygge dampbad,
svedehytte eller opvarmet "jaccuzzi" eller spa samt yoga

Inddrag spejderne I de forskellige emner og lad spejderne være med til at fastlægge projektet.
Seniorer kan nok finde ud af det selv.

Der kan laves en masse sjov på en lejrtur, hvor spejderne forbereder selve aktivitererne og
siden åbner en bod, hvor de selv og andre gruppers spejdere kan komme og prøve

Kun fantasien sætter grænser